

Joyeuses fêtes & Bonne année 2021!



Regard sur 2020

—
Bienvenue 2021



BYE BYE 2020

Avec les grands bouleversements planétaires que nous avons tous vécus en 2020, cette période de fin de d'année est un moment idéal pour jeter un REGARD d'introspection sur cette dernière et pour se projeter sur la nouvelle année qui s'en vient!

Regard sur mon année 2020!



Mes gratitudes

Les évènements, les
personnes... envers lesquels
je suis particulièrement
reconnaisant (e)!

▶ Merci..._____

▶ Merci..._____

▶ Merci..._____

▶ Merci..._____



Mes réalisations 2020

Ce que j'ai réalisé en 2020 et dont je suis fier (e) mes« Bravo »:

☺ _____

☺ _____

☺ _____

☺ _____

☺ _____



Ce que je
me
reconnais
et dont je
suis fier(e)

Mes qualités, forces
,compétences, talents,
valeurs











Mes défis

Mes points à améliorer:
aptitudes, habitudes,
attitudes, comportements,
compétences, croyances...

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____



Ce que je
veux laisser
derrière moi:
Évènements-
Relations-
Rancunes-
Peurs-Regrets...

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____



Mon année
2020 en un
mot ou
un symbole





Mes apprentis- sages

Ce que j'ai appris d'utile...

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____



Mes rêves et objectifs 2021

Personnel, professionnel, santé, amour, famille,
finance, ...

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____



Mes priorités et engagements 2021

Ce qui est le plus importants
pour moi pour l'année 2021

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____



mes
actions!

Ce qui me permettra de
réaliser mes objectifs et
mes rêves?

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____

- ▶ _____



Bonne et heureuse année 2021!



Diane Gagnon

Coach Professionnelle certifiée en PNL
Et en NeuroSciences appliquées et Formatrice
B.A Communication
Coaching/Outils/Formation


midipile
COACHING

“ Accélératrice de changements! ”

diane.gagnon@midi-pile-coaching.com • www.midi-pile-coaching.com • 418.569.0222

midi-pile-coaching.com