

JOYEUSES FÊTES  
ET  
BONNE ANNÉE 2019!

*Regard sur ma vie ...*

*Mon bilan 2018*



*midi-pile-coaching*



# LES PLUS BELLES CHOSES

Qui me soient arrivées en 2018 – plus beaux souvenirs !

---

---

---

---

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a light blue color, framing the central text and list.

# MES GRATITUDES

Les évènements, les choses, les personnes... envers lesquels je suis reconnaissant (e)!

❖ Merci... \_\_\_\_\_

❖ Merci... \_\_\_\_\_

❖ Merci... \_\_\_\_\_

❖ Merci... \_\_\_\_\_

# MES RÉALISATIONS 2018

Ce que j'ai réalisé en 2018 et dont je suis fier (e) ...Mes « Bravo »:



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



# MES QUALITÉS

Mes qualités, forces ,compétences, talents...que je me reconnais:



---



---



---



---

# MES DÉFIS

Mes points à améliorer: aptitudes , habitudes, attitudes,  
comportements, compétences, croyances...

- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a light blue color, framing the central text and list area.

# MES OBJECTIFS 2019

Dans mes différentes sphères de vie; personnelles et professionnelles:  
santé, travail, amour, social, famille, finance, ...

- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_

A decorative light blue border with intricate floral and scrollwork patterns surrounds the text. At the top center, there is a small floral ornament above the title. Below the title, a horizontal line with a central floral flourish separates it from the main text.

# MES PRIORITÉS ET ENGAGEMENTS 2019

Ce qui est le plus importants pour moi pour l'année 2019

- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_



A decorative light blue border with intricate floral and scrollwork patterns surrounds the central text and lines.

# MES ACTIONS!

Ce qui me permettra de réaliser mes objectifs et mes rêves?

- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_

A decorative light blue border with intricate floral and scrollwork patterns surrounds the central text. The border is wider at the top and bottom, tapering towards the sides.

**CE QUE JE VEUX LAISSER  
DERRIÈRE MOI:**

ÉVÉNEMENTS-RELATIONS-RANCUNES-PEURS-  
REGRETS...

- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a light blue color, framing the central text and lines. The border is symmetrical and features a central crest-like element at the top.

# MES PARDONS

À QUI ET DE QUI?

- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_
- ❖ \_\_\_\_\_



# MES APPRENTISSAGES

- 
- ❖ \_\_\_\_\_
  - ❖ \_\_\_\_\_
  - ❖ \_\_\_\_\_
  - ❖ \_\_\_\_\_
  - ❖ \_\_\_\_\_





MOTS OU SYMBOLES POUR  
M'INSPIRER EN 2019



---



---



---

BONNE ANNÉE 2019!

*Diane Gagnon*



 [midi-pile-coaching.com](http://midi-pile-coaching.com)