

# Ateliers Week-end

## Comment Activer la Puissance de votre pouvoir personnel



Atelier axé sur l'intégration d'outils de changement de la PNL

Durée de l' Atelier : de 9h00 à 17h00

Vous êtes rempli de croyances et de pensées dont vous souhaitez vous libérer...

Vous avez l'impression de manquer de pouvoir sur votre vie?

Vous vivez une période difficile, de transition?

Vous manquez de confiance en vous, en la vie...?

Vous recherchez plus de mieux-être et à développer votre plein potentiel?

Cet atelier vous permettra:

- D'activer vos ressources et stratégies les plus efficaces
- De reprendre contact avec votre pouvoir créateur et
- D'atteindre la réussite et le bonheur que vous recherchez
- Et de garder le CAP vers ce que vous DÉSIREZ vraiment!

Pour plus d'information ou pour réserver en ligne

Aperçu des thèmes abordés durant la fin de semaine:

- Comment définir un bon objectif (SMART)
- Approche de changement par La PNL
- Technique de visualisation et d'auto-hypnose
- L'impact de vos pensées, de vos émotions , de vos croyances sur votre vie.
- Image et conscience de soi.
- Comment activer vos forces et ressources positives
- Comment développer votre motivation ,vous sentir mieux

aligné..et garder le CAP!

Pour plus d'Information sur la programmation de nos ateliers/formations 2014, contactez-nous au 418-569-0222 ou par courriel en cliquant [ici](#)