

Coaching d'affaires: coaching professionnel- coaching en entreprise...et/ou en ligne!

En ces temps de changement, vous avez besoin d'un coup de pouce? Midipile coaching et ses partenaires d'affaires chevronnés pourront vous aider à y voir plus clair et à vous accompagner! contactez-nous !



coaching professionnel/coaching corporatif

Coaching professionnel

Le coaching professionnel est une démarche pro-active qui a pour objectif d'assurer l'encadrement des individus (gestionnaires, employés, professionnels, travailleurs autonomes etc..) et/ou des équipes de travail au profit de l'atteinte de résultats et de changements concrets dans un contexte de croissance ou de changement au sein de son environnement et ou de l'organisation.

Que vous recherchiez pour vous ou vos employés à;



- Développer votre confiance, votre estime personnelle, votre affirmation de soi et votre leadership (leadership bienveillant et conscient)
- Avoir plus de succès, vous sentir à votre place, épanoui(e)
- Développer votre estime de soi, confiance et votre efficacité personnelle
- Trouver votre voie, mieux vous connaître, développer votre potentiel unique et vos talents
- Apprendre à mieux communiquer, mieux interagir, mieux gérer les conflits
- Trouver un équilibre
- Optimiser votre QE (quotient émotionnel et relationnel)
- Améliorer votre adaptabilité aux changements
- Améliorer votre gestion du temps, des priorités et votre organisation
- Mieux gérer le stress, avoir plus d'énergie et de vitalité et mettre vos « neurones » en forme!

Diane Gagnon, coach professionnelle certifiée PNL, votre partenaire de changement

Un coach n'est pas un conseiller ou un consultant-expert. Un coach est davantage un catalyseur de transformation pour son client. (Si vous cherchez un(e) coach expert en gestion et en développement des affaires, contactez-nous)

Le coach pose des questions essentielles, lui permettant

d'explorer de nouvelles pistes de solutions et de prendre conscience de l'impact de son style de communication et de gestion sur son environnement . Il l'amène à se questionner sur ses croyances , le sensibilise à ses talents et ses ressources les plus positives et l'accompagne à surmonter ses défis. Il le guide afin d' optimiser son épanouissement tant personnel que professionnel.

L' intervention du coach en coaching professionnel et ou corporatif auprès d'une personne ou d'une équipe est de nature systémique. C'est -à-dire, elle doit tenir compte de l'environnement, la hiérarchie ,le contexte de travail et la culture organisationnelle.

Coaching corporatif

Qu'est-ce que le coaching corporatif: coaching qui se déroule au sein d'une organisation, qui repose généralement sur une relation tripartite, incluant le Prescripteur, le Coach, le Coaché. Ce coaching répond à la fois aux objectifs de l'organisation vis-à-vis d'une personne et aux objectifs professionnels de cette personne.

Le coaching corporatif PNL est une approche qui permet d'explorer en profondeur les composantes tant au niveau de l'environnement, des comportements, des capacités, des croyances et des composantes identitaires de l'individu. Cette approche privilégie une démarche à la fois pratique, respectueuse, rigoureuse et efficace.

Pour réussir, l'entrepreneur, qu'il soit travailleur indépendant ou professionnel en entreprise, doit s'adapter aux exigences d'une économie complexe et incertaine. Il doit

savoir reconnaître et passer à travers les changements nécessaires au progrès et à l'avancement de son organisation.



Le coaching d'affaires/professionnel offre aux travailleurs indépendants et/ou aux professionnels, un point d'appui. ☒ Cela leur permet d'effectuer les ajustements qu'exigent les nouvelles réalités et les défis du monde des affaires actuels.

Le travail du coach est d'enligner les objectifs poursuivis avec la vision, la mission et les valeurs de l'organisation ou du professionnel dans le respect des individus.

Comme Coach corporatif certifiée PNL je possède l'expertise requise pour combler notamment les mandats suivants :

Coaching de performance : il concerne ceux qui veulent atteindre leurs objectifs mais qui n'y parviennent pas;

Coaching de développement; croissance et développement des talents: Il est destiné aux personnes qui souhaitent progresser dans le développement de leurs habiletés relationnelles, de leadership, de communication, de gestion;

Coaching d'intégration : il s'adresse à ceux qui prennent un nouveau poste et qui souhaitent être accompagnés afin de trouver leur marque;

Coaching de maintenance : il est destiné aux personnes ayant déjà réalisé un parcours de coaching et qui souhaitent à certains moments clés avoir accès ponctuellement à la présence de leur coach;

Coaching d'équipe : Il est destiné à optimiser le travail

d'une équipe, à mobiliser le potentiel de chacun et la synergie entre les membres de l'équipe.

En quoi consiste le coaching en entreprise?

- Définition et clarification de vos objectifs
- Mise en application d'un plan d'action
- Développement des habiletés, talents et des compétences
- Mobilisation des ressources
- Développement du leadership
- Développement des habiletés relationnelles et de l'intelligence émotionnelle
- Gestion du changement
- Développement de la créativité et des opportunités
- Gestion des conflits (positions perceptuelles)
- Amélioration de la cohésion d'équipe

Processus des rencontres de coaching

La démarche de coaching peut être initiée par le professionnel lui-même ou par l'entreprise. Elle vise à aider l'individu à surmonter des obstacles et favoriser son développement.

Résumé du processus

- Rencontre entre l'initiateur (le supérieur hiérarchique ou autre s'il y a..) et le coach afin de clarifier l'objectif
- Entretien téléphonique pour évaluation
- Entretien téléphonique pour évaluation privée entre le coaché et le coach pour discuter de l'objectif et de la démarche.
- Élaboration par le coach d'un plan de développement qui servira d'entente contractuelle entre les trois parties (l'initiateur, le coaché et le coach).
- Application du plan de coaching et séances de coaching

selon l'entente.

- Quelques échanges synthèses entre le coach et l'initiateur concernant les progrès (le contenu discuté demeure confidentiel).

Emploi-Québec et aide financière :

Nos formations seront admissibles à la loi 90 (loi sur le 1% en formation de votre masse salariale). De plus, si votre entreprise se qualifie, vous pourriez bénéficier d'une aide financière pouvant aller jusqu'à 50% du montant total de votre investissement en coaching selon le programme « Coaching en entreprise » **Emploi Québec**.