

Bonne année 2021 à tous!

Bon début d'année 2021 à tous!

L'année 2020 est enfin derrière nous.



Le début de l'année 2021 s'amorce avec son lot de sacrifices et de défis mais aussi avec une expérience collective d'adaptation sur laquelle nous pouvons tous nous appuyer et, de la lumière au

bout du tunnel!

En ce midipile coaching, je souhaitais en profiter pour vous transmettre mes meilleurs voeux pour une année meilleur, remplie de joie, de santé et de projets qui vous animent. J'aimerais aussi en profiter pour exprimer mon admiration, ma solidarité et ma gratitude!

Bon courage, bonne chance et merci...

- Bon retour à l'école et le meilleur succès à tous nos jeunes en ce début d'année.
- Bon courage et merci à nos enseignants et au personnel de soutien pour tout ce que vous faites pour nos enfants et nos jeunes.
- Bon courage au personnel de la santé et merci pour ce que vous faites pour nous
- Bon courage aux parents obligés de porter tout plein de chapeaux
- Bon courage aux gens seuls et/ou âgés, nous sommes avec vous en pensée ou par zoom ?!
- Bon courage aux gens malades, hospitalisés, nous pensons à vous, et tenez bon!

Et à nous tous, courage et résilience et apprécions les

petits plaisirs de la vie au quotidien...

En cette période de confinement, pourquoi ne pas en profiter pour amorcer un processus de réflexion sur un projet qui vous tient à cœur et de passer à l'action?

L'une des clés pour être heureux et se sentir épanoui est de toujours avoir des rêves et des projets qui nous animent...

« la différence entre un rêve et un projet, c'est une date » - Walt Disney

Vous pensez prendre bientôt votre retraite (ou vous l'êtes déjà) et vous souhaitez avoir un projet qui vous anime

Vous avez perdu votre emploi ou vous souhaitez changer d'emploi et vous cherchez et vous ne savez pas par où commencer?

Votre projet c'est Vous? Vous souhaitez mieux vous connaître, vous épanouir et évoluer positivement.

Etc..

Voici quelques pistes inspirées d'un de mes programmes d'accompagnement à cet effet afin de vous vous aider à élaborer votre projet; de manière autodidacte ou si vous avez besoin, de manière accompagnée ...

vous souhaitez faire votre bilan de l'année 2020