

Coffret cadeau- 3 lunettes : Paix, joie et énergie

La chromothérapie est une méthode naturelle axée sur les effets bénéfiques voir même » thérapeutiques » des couleurs qui agissent sur les longueurs d'ondes du cerveau et notre organisme en général. l'effet vibratoire des couleurs stimule des longueurs d'ondes bien précises facilitant ainsi l'accès à des états d'esprit , émotionnels et physiques bénéfiques.

Choix de couleur :

AQUA TURQUOISE-La Paix

- Favorise un état de calme et reposant.
- Harmonise l'esprit et le corps et tonifie le système nerveux.

ROUGE-l'Énergie

- Stimule l'esprit et l'énergie, pour des épreuves à court terme
- Augmenter la performance intellectuelle et sportive

ORANGE-La Joie

- Favorise la bonne relation corps-esprit et augmente l'optimisme
- Favorise une plus grande énergie, bien-être et vitalité.

Pour obtenir le maximum de bénéfice, il est recommandé de les porter au moins 15 minutes.