

Accueil



« Toutes les ressources sont en vous! »

– **Diane Gagnon**

Coach Professionnelle Certifiée en PNL et en neurosciences appliquées et formatrice

Bonjour et bienvenue sur mon site internet!

Besoin d'un coup de pouce?

Vous vivez une période difficile ou de transition? Vous avez de nouveaux défis? Vous avez besoin de vous ressourcer, de vous recentrer? Vous recherchez plus d'alignement et de direction dans votre vie, dans votre organisation?

Vous voulez apprendre à mieux vous connaître, à développer une meilleure estime de soi, une meilleure confiance et à développer vos talents et votre plein potentiel?

N'hésitez pas à me contacter à diane.gagnon@midi-pile-coaching.com ou au [418-569-0222](tel:418-569-0222), pour en discuter ou prendre un rendez-vous.

Apprenez-en plus sur mon [parcours professionnel](#).

En ces temps plus difficiles, vous avez besoin d'un coup de pouce pour [la gestion de vos projets de développement d'affaires?](#) Midipile coaching et ses partenaires d'affaires chevronnés pourront vous aider

à y voir plus clair et à vous accompagner! [contactez-nous !](#)

Le coaching PNL peut vous aider!

Comme coach professionnelle certifiée en PNL (programmation neurolinguistique) et en neurosciences appliquées, je serai honorée de vous accompagner vers le changement que vous désirez!

Le coaching PNL propose une approche et des outils d'avant garde de changement et de communication: La [PNL les neurosciences appliquées](#), (l'entraînement cognitif, la visualisation créative, l'imagerie mentale, diverses approches de modification de conscience, la méditation/ et pleine conscience,), la CNV (communication consciente / communication non violente), des approches orientées vers les solutions, l'hypnose et [l'hypno-coaching](#) etc.

Coach de vie à Québec, en personne ou en ligne

Comme [coach de vie \(ou coach personnel\)](#) je peux vous aider à :

- vous recentrer et à vous sentir plus aligné ;
- vous aider à vous défaire de vos barrières, peurs, blocages, pensées, croyances et comportements limitants ;
- actualiser vos ressources et stratégies les plus positives afin d'atteindre vos buts, et votre plein potentiel de mieux-être, d'épanouissement et de succès.

Coach d'affaires à Québec, en personne ou en ligne

Comme [coach d'affaires \(ou coach d'entreprise\)](#), je peux vous aider à :

- actualiser vos talents ;
- développer votre plein potentiel ;
- vous sentir plus aligné, motivé et mobilisé ;
- activer vos ressources les plus positives vers l'atteinte de vos objectifs de changement et de succès désirés.



« Sachez que le niveau d'insatisfaction que vous ressentez face à votre vie, est proportionnel au potentiel qui sommeille en vous. »

« Ce n'est pas ce que vous allez faire, mais ce que vous faites maintenant qui compte vraiment! » – Napoléon Hill

[Coaching de vie Coaching d'affaires](#)