

BONNE ANNÉE 2018!

Regard sur ma vie ...

Mon bilan 2017



midi-pile-coaching



LES PLUS BELLES CHOSES

Qui me soient arrivées en 2017 – plus beaux souvenirs !

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a light blue color, framing the central text and list.

MES GRATITUDES

Les évènements, les choses, les personnes... envers lesquels je suis reconnaissant (e)!

❖ Merci... _____

❖ Merci... _____

❖ Merci... _____

❖ Merci... _____

MES RÉALISATIONS 2017

Ce que j'ai réalisé en 2017 et dont je suis fier (e) ...Mes Bravo:











MES QUALITÉS

Mes qualités, forces ,compétences, talents...que je me reconnais:









A decorative light blue border with intricate floral and scrollwork patterns surrounds the central text. The border is wider at the top and bottom, tapering towards the sides.

MES DÉFIS

Mes points à améliorer: aptitudes , habitudes, attitudes,
comportements, compétences, croyances...

- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a light blue color, framing the central text and list.

MES OBJECTIFS 2018

Dans mes différentes sphères de vie; personnelles et professionnelles:
santé, travail, amour, social, famille, finance, ...

- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____

A decorative light blue border with intricate floral and scrollwork patterns surrounds the central text. The border is wider at the top and bottom, tapering towards the sides.

MES PRIORITÉS ET ENGAGEMENTS 2018

Ce qui est le plus importants pour moi pour l'année 2018

- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____



MES ACTIONS!

Ce qui me permettra de réaliser mes objectifs et mes rêves?

- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a light blue color, framing the central text and list area.

**CE QUE JE VEUX LAISSER
DERRIÈRE MOI:**

ÉVÉNEMENTS-RELATIONS-RANCUNES-PEURS-
REGRETS...

- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a light blue color, framing the central text and lines.

MES PARDONS

À QUI ET DE QUI?

- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____



MES APPRENTISSAGES

- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____
- ❖ _____



MOTS OU SYMBOLES POUR
M'INSPIRER EN 2018







BONNE ANNÉE 2018!

Diane Gagnon



 midi-pile-coaching.com