

Témoignages clients

Merci beaucoup Diane pour ces belles rencontres! Je suis vraiment privilégiée de t'avoir choisie ! Tu es professionnelle, créative, motivante et tu me fais prendre conscience de ma vraie place dans le monde et dans ma vie! Je te dédie ces magnifiques feux d'artifices ce soir!:-) -
Doris

Bonjour Diane, Un petit mot pour te démontrer toute ma reconnaissance. Je t'ai consultée afin de surpasser ma phobie de la conduite automobile. Je me suis sentie accueillie et à l'aise de te faire part de cette lacune malgré la honte qui m'habitait alors face à cette phobie. Cette dernière devenait vraiment invalidante et, arrivée à la cinquantaine, je ressentais un fort besoin de liberté et d'indépendance. Grâce à tes séances de coaching et l'approche de programmation neuro-linguistique, je suis parvenue à me défaire de mes craintes, à me faire confiance et à établir un plan de transformation. En effet, après les séances, j'ai pris des informations afin de recouvrer mon permis. J'ai suivi quelques cours de pratique sur route afin de mettre à jour mes compétences de conductrice. Au printemps dernier, je me suis offert une belle petite Micra d'un rouge brillant alors que je n'avais pas encore obtenu mon permis. Après une première tentative, où j'ai fait face à un échec, je n'ai pas abandonné et j'y suis enfin arrivée à mon second essai. Merci est un bien petit mot pour te transmettre toute la reconnaissance que j'ai aujourd'hui de pouvoir prendre le volant avec confiance et aller et venir à ma guise. Merci est un bien petit mot pour te faire savoir à quel point j'apprécie cette Liberté retrouvée. À l'heure des bilans annuels, j'avais besoin de t'écrire ce mot MERCI!! car pour moi tu as été l'instigatrice de cette belle réussite.

-Françoise Giroux

Bonjour Diane, Je voulais vous remercier pour votre accompagnement et tous vos excellents et conseils . Mon voyage se passe à merveille. Mon trajet en avion s'est très bien passé et j'ai même réussi à dormir dans l'avion. Ensuite, je me suis très bien intégrée dans ma nouvelle famille et dans ma nouvelle université. Le Chili a été touché par un ouragan de type 1 de jeudi (août 2015) jusqu'à dimanche et grâce a vos conseils, j'ai réussi a contrôler mon anxiété. Merci beaucoup pour tout! – Marie-Laurence

Chère Diane,

Merci pour ton aide si précieuse à un moment plus houleux de ma vie...Tu as assurément un don pour identifier ce qui est à guérir, dans la douceur et la gentillesse...

Ce n'est pas pour rien que je te réfère depuis! Merci de nous faire tant de bien.

Avec admiration et gratitude,

– *Christine Michaud*

J'étais très motivée à atteindre mon objectif de vaincre ma grande peur (phobique) de conduire. Malgré cela, j'ai été surprise de me montrer si ouverte face à une méthode non traditionnelle. Cette ouverture a été possible grâce à l'accueil sans jugement de Diane, à son écoute. Lorsqu'on se rend compte que ça fonctionne et que nous évoluons doucement mais sûrement vers notre objectif avec l'accompagnement de Diane, c'est un énorme déclencheur pour utiliser les trucs et les outils dans toutes les autres sphères de notre vie. Merci pour ton soutien. Je partage mon expérience sans retenue car je te dois une partie de mon bien-être actuel et futur. Je suis tellement fière de ce parcours que j'ai fait avec toi.

-Francoise Giroux

Salut Diane,

Merci beaucoup pour tout ! Je mets tous tes trucs en exécution pour avoir une meilleure concentration : la fixation de la lumière (phosphène), la respiration cohérence cardiaque, mes ancrages, etc.. Je suis même allée chercher les vitamines (Equazen Eye Q) ... Je me rends compte que je suis vraiment beaucoup plus concentrée durant la journée. Pour fixer l'information dans mon cerveau, je regarde en l'air, je tourne les yeux de gauche à droite pour passer le tout dans ma mémoire à long terme... Ça se passe super bien. Je suis confiante , de plus en plus concentrée et attentive et « optimale »! Merci encore pour tout !

– *Laurie, étudiante*

Bonjour Diane,
un petit mot pour te parler de mon voyage, suite à notre rencontre sur ma peur de l'avion. J'ai fait un voyage merveilleux, un vol parfait, sans aucune angoisse, crainte ou autre, les 7 jours se sont passés sans aucune angoisse, sans aucune appréhension au vol de retour, 7 jours de paix de plaisir. Le retour tout aussi agréable, j'ai mangé dans l'avion, regardé par la fenêtre, et dormi aussi. Depuis mon retour j'ai une seule envie, de repartir, mais cette fois faire l'Europe.

Une nouvelle vision de mon futur vient de s'ouvrir, car j'avais aboli l'idée de retourner en voyage, grâce à, ton aide, et aussi mes efforts à affronter l'avion, j'ai réussi à surmonter ce qui me semblait irréalisable. Merci beaucoup pour ton aide. Et je me remercie aussi et tout ce qui autour de moi ont fait que j'ai réussi.

– *Gaétan, Beauce*

Merci énormément Diane, de m'avoir accompagné dans les premiers pas (les plus importants) de ma démarche vers le

changement. Ton approche personnalisée, ton écoute attentive et les nombreux outils pratiques que tu m'as si gentiment offerts me permettent de me rapprocher de mon objectif un peu plus chaque jour de ma nouvelle vie. Grâce à ton approche, je constate maintenant que les changements souhaités, si imposants peuvent-ils paraître, demeurent tout à fait à ma portée ... tout est une simple question de perception !!! C'est donc un nouveau départ pour moi et l'avenir s'annonce prometteur. Merci mille fois !!!

– *Steve, Québec*

Diane, sincèrement un gros merci ! Il faut absolument garder ton ADN pour faire des tonnes de copies de toi! Toujours positive, calme, souriante. Tu as su comment m'aider à atteindre mes objectifs et encore plus que je l'espérais! Je mène une vie de fou, tu as su me calmer... J'ai atteints mon objectif d'arrêter de fumer, ce qui était pour moi une mission impossible ! Je remercie le ciel de t'avoir mise sur ma route. Ca fait du bien de connaître une femme exceptionnelle comme toi ! Continue d'apporter le bien autour de toi, ça paraît que tu crois et que tu aimes ce que tu fais! Je vais te recommander à mes proches c'est certain !

– *Karine, Québec*

Bonjour Diane, j'avais envie de te transmettre ceci.. Je ne sais pas ce qui s'est passé dans ton bureau l'autre soir, le seul mot qui me vient en tête est: magie. Je suis curieuse de découvrir tes nouvelles méthodes... mais celle que tu viens d'utiliser avec moi a eu un effet spectaculaire. Je me sens plus confiante, moins inquiète et je suis davantage bienveillante envers moi-même. Aussi, mon appétit semble moins important...Tu sais, je constate beaucoup de changements en moi que je n'arrive pas encore à justifier. J'ai l'impression que tu m'as déjà apportée énormément. Probablement beaucoup plus

que ce que tu le crois. Mon attitude a changé, on dirait que j'ai plus d'espoir et je suis davantage bienveillante envers moi-même. Merci!

– *Élyse, Québec*

Mon choix pour le coaching PNL s'est fait en période de crise. Je ne savais où me tourner et la vie m'a amenée à Diane Gagnon. J'y ai trouvé une démarche positive, axée sur les capacités de l'être humain, sur l'action et surtout sur le présent et futur. Fini les séances où l'on passe une boîte de kleenex et qu'on quitte direction maison car notre visage est cramoisi de larmes. Enfin, il me semble que le soleil brillait à chaque fois que je quittais ma session. Mille fois merci Diane!

Valérie, Beauce

Diane, Tu as été pour moi un rayon de soleil au moment que j'en avais besoin.

Merci pour tous les trucs et conseils que tu m'as donné. Je dis merci à la vie de t'avoir mis sur mon chemin...

– *Francine, Québec*

Diane est un coach qui aime aller au fond des choses! Elle s'assure de comprendre comme il faut ce que tu dis et se sert des bons outils pour faire ressortir de nous le meilleur! J'ai eu de belles rencontres avec Diane. Très consciencieuse, perfectionniste et une très bonne écoute. Son sens de l'organisation et de leadership nous donne le goût de dépasser nos propres barrières. Merci Diane!

– *Christine Ouellet, Montréal*

Diane,

Ta grande facilité à établir un contact avec les gens par ton écoute active et ta curiosité émotive, ton authenticité et ton savoir être permettent la confiance et facilitent l'accompagnement. Tu es une Femme éveillée, cultivée et attachante que je découvre et apprécie d'avoir dans ma vie.

– *Danye, Montréal*

Ma chère Diane, Le coaching PNL que j'ai eu avec toi m'a vraiment aidé à mieux orienter ma démarche de recherche d'emploi. Un suivi extraordinaire, une approche tellement positive qui m'a permis de me recentrer sur l'essence même de mes ressources intérieures et rediriger mon orientation vers un travail qui répond vraiment à toutes les facettes de ma personnalité et aussi à ma réalité familiale. En seulement deux rencontres avec toi Diane, une femme de cœur formidable, j'avais déjà repris contact avec le Moi qui m'a guidé vers mon nouvel emploi... Je suis tellement heureuse du cheminement parcouru avec toi!! Je me sens plus légère...plus libre !! Les mots me manquent pour t'exprimer ma reconnaissance. Je remercie la vie de t'avoir mis sur ma route pour vivre une rencontre fascinante ...avec moi-même!!!

Ma confiance est au plus haut niveau et je sens qu'une nouvelle vie se présente à moi. Avec ces nouveaux outils, de ton super coffre « PNL », je me sens plus forte et rassurée.

Merci encore! xxx

– *Lucie, Québec*

Merci tout simplement Diane d'ÊTRE.

Ton énergie, ta passion ton vouloir nous permet d'aller puiser toutes nos richesses intérieures. Diane tu ne fais pas que parler ou faire un discours, tu vis pleinement et intensément ce que tu crois...C'est cette intensité, cette

énergie qui nous permet d'entrer et d'émerger ce que nous avons de plus beau en nous.

– Roxanne, Québec

Chère Diane,

Ce fut pour moi un grand plaisir de collaborer avec toi. Tu es un coach de grande qualité qui sait allier savoir faire à qualité d'être. Je te recommande chaleureusement.

– David Bernard, conférencier professionnel, auteur et coach certifié en PNL, Montréal

Suite à notre deuxième séance de coaching, j'avais à faire une présentation au bureau du sous-ministre devant une dizaine de personnes. Je n'aime pas présenter devant un auditoire, je ne suis pas à l'aise et habituellement, je suis si nerveuse que je bafouille...enfin!

Donc, cette-fois ci j'ai activé mon ancre « CERCLE DE FEU » de l'exercice du cercle de ressources et je me suis recueillie. J'ai imaginé la force qu'il allait me donner et je me suis visualisée FORTE. Et bien, comme par magie, ma nervosité est tombée et je suis devenue en pleine possession de mes moyens. J'ai même eu des félicitations!!! Je suis vraiment épatée Diane de l'effet que cela a pu avoir sur moi. MERCI!

Aussi, j'ai vu mon ostéopathe lundi. Il m'a dit que j'avais fais un grand pas sur moi-même et que je devenais en PAIX AVEC MOI-MÊME!! Ca alors! C'est fou comme mes perceptions ont changées ces derniers mois. Aussi, j'ai vu ma mère et tout a coulé comme l'eau dans la rivière, sans vague, calmement. Je pense que je ne serai plus autant touché par les choses qui me rendaient en colère. Je vais les accepter et les regarder passer sans me sentir affectée et concernée. Je vais m'accepter et de même accepter les autres tels qu'ils sont. Je

suis en train d'intégrer des leçons de vie importantes.

Merci,

– Sarah, Québec

Ma chère Diane,

Je veux juste te dire que tu es une personne exceptionnelle, intelligente et tu es un coach de vie hors pair. J'ai confiance en toi, tu sais allumer cette petite lumière qui habite l'humain en lui faisant prendre conscience de toutes ses ressources que ce soit par ta façon de faire ou ta manière d'être.

Merci d'être là dans ma vie.

– Francine, Saint-Nicolas

Au cours de ma formation de maître praticien, j'ai eu l'occasion de travailler avec Diane. C'est quelqu'un qui dégage une énergie très forte et qui met tout de suite à l'aise son entourage. J'ai pu apprécier tout particulièrement sa bienveillance, son sens de l'écoute, son positivisme. Elle dégageait une force et une lumière intérieure pour construire son projet professionnel et se placer au service des autres.

– Philippe BARAN, directeur associé

Mobiliz consulting, Lyon, France

www.mobiliz.fr

Les outils de la PNL sont vraiment précieux dans le chemin qui mènent à soi. Merci pour ton accompagnement sur ce chemin riche en découverte.

– Christine Locas, Montréal

www.espaceshiatsu.com

Chère Diane,

Je tiens à te remercier pour ton accompagnement et pour ton positivisme si contagieux, même par courriel, tu réussissais à me faire le plus grand bien et à recharger ma batterie. Ta grande générosité et tes bons conseils réunis ont été des éléments gagnants à chaque fois. Tu es une « guérisseuse d'âmes » ta vision des choses et de la vie en général font de toi une personne qui nous marque . Ta façon de voir les choses toujours d'un bon œil et jamais uniquement au premier degré apaisent nos craintes, nous permet de s'avancer et de vouloir croire que tout peut être différent lorsqu'on regarde les situations d'un autre angle.

Merci de m'avoir aidé à me remettre en questions, de m'avoir permis de m'analyser, de m'avoir donné confiance .

Merci pour cette assurance que tu dégages et que tu nous transmets si bien, cela nous permet de se lancer dans des défis et de voir les possibilités auxquels nous n'avions pas pensées et qui étaient pourtant là mais, qui sans toi, seraient restés dans la noirceur.

Merci de m'avoir fait avancer avec courage.

Je te serai éternellement reconnaissante pour tout ce que tu as fait pour moi et je suis très heureuse d'avoir eue le privilège de te rencontrer, d'avoir partagé avec toi, mes craintes, mes questionnements, mes états d'âmes. Tu m'as appris beaucoup et je repense souvent entre autre, à ce que tu m'as déjà dit ; « Il n'y a pas de hasards... Il n'y a que des rendez-vous » et maintenant depuis que je te connais, j'en suis certaine. Rien n'arrive jamais pour rien et quoi qu'il arrive, c'est toujours pour nous faire avancer et cheminer vers quelque chose de mieux. Grâce à toi et à ce que tu m'as appris, à ce que tu m'as fait prendre conscience, je comprends qu'il faut se faire plus confiance et faire également confiance à la vie. Je ne regrette plus rien et j'avance fièrement, en prenant mes expériences comme des plus, qui ont fait de moi, une meilleure personne avec de plus grandes

capacités à comprendre et à vivre pleinement ma vie.

– *France, Montréal*

Diane,

Ton écoute, ton empathie et ton habileté à nous faire voir les choses sous des angles qui transforment positivement notre perception de celles-ci, m'ont vraiment aidé à mieux vivre des moments difficiles. Que de gratitude à la vie...tu es le « rafraîchissement » de celle-ci.

Tu as ce pouvoir!

Merci.

– *Johanne, Québec.*