

# Ateliers Découverte

Plaisir et découverte de Soi, chez Soi!

Vous souhaitez vivre une expérience de changement et de mieux-être entre amis, dans le plaisir et le confort de votre foyer ? Vous aimeriez apprendre quelques outils de la PNL (programmation neurolinguistique)?

Voici une formule tout à fait adaptée: Organisez un petit groupe de 7 à 10 personnes et profitez d'une série de rencontres ATELIERS. À partir de différents outils, dont ceux de la PNL, vous pourrez vivre une expérience de changement et apprendre à mieux activer vos ressources pour atteindre vos rêves et vos objectifs...

Partagez ces moments de plaisir et de découverte entre amis et en toute simplicité.

Format proposé :

- minimum requis: 7 personnes
- Trois rencontres de 2 heures (Blocs horaires à déterminer)
- Une rencontre « bouclage » individuelle d'une heure par participant
- En résumé: 6 heures d'Atelier en groupe et une heure de coaching en rencontre individuelle
- Coût: 295\$/personnes (taxes incluses)

50% de rabais est offert à l'organisateur/organisatrice-hôte/l'hôtesse

Thèmes et activités:

- Comment définir et clarifier votre objectif
- Comment mobiliser vos ressources
- Comment dépasser vos peurs et vos barrières
- Comment vous défaire de vos pensées et croyances

limitatrices

- Comment accéder à plus de motivation et vous sentir aligné

Pour plus d'information et/ou pour réserver VOTRE ATELIER DÉCOUVERTE « plaisir de la découverte de soi, chez soi » écrivez-moi à [cette adresse](#) ou composez le 418-569-0222 ou aller à la [boutique en ligne](#) .