

# Coaching et PNL

## Coaching et PNL

Le Coaching PNL vous propose une approche solution, orientée vers vos objectifs et centrée sur vos forces positives. Les techniques d'intervention en programmation neurolinguistique sont reconnues pour leur rapidité et leur efficacité, tant dans les sphères de votre vie personnelle que professionnelle... Il permet de vous accompagner et vous guider sur la voie du changement avec intégrité, confidentialité, écoute et professionnalisme.

Coaching de vie ou individuel permet : améliorer votre bien-être, retrouver votre confiance, entreprendre et réaliser un rêve, améliorer l'estime de vous, installer de nouvelles croyances aidantes, développer vos ressources, augmenter votre confiance et votre estime, vivre en harmonie avec vos vraies valeurs, vous fixer de nouveaux objectifs, retrouver une vie en accord avec votre identité profonde, prendre de bonnes décisions, passer à l'action...

Coaching corporatif permet : vous impliquer davantage, développer vos aptitudes sociales, développer des relations harmonieuses avec les autres, améliorer votre communication, parler en public, gérer les conflits de travail, améliorer votre motivation, optimiser le travail d'équipe...