

# Cours en ligne : CAP sur un cerveau optimal et heureux

Offre promotionnelle 65\$ (valeur 99\$)

Avez-vous de la difficulté à garder votre attention, à mémoriser et à vous concentrer?



- Êtes-vous régulièrement, comme on dit : « dans la lune »?
- Êtes-vous une personne plutôt stressée?
- Avez-vous tendance à faire de la procrastination (remettre à plus tard) ?
- Avez-vous l'impression d'être dispersé-e dans vos idées, votre environnement? Est-ce que vos idées se bousculent?
- Avez-vous de la difficulté à vous structurer, à planifier et à vous organiser?
- Souffrez-vous, ou pensez-vous souffrir, de trouble de l'attention (TDA/H ou de troubles connexes)?
- Ou tout simplement, souhaitez-vous découvrir comment optimiser votre cerveau pour mieux apprendre et être plus heureux et/ou aider quelqu'un à atteindre cet objectif?

**Que vous soyez étudiants, enseignants, parents, sur le marché du travail ou retraités, ce cours en ligne de 7 modules vous aidera à**

développer davantage votre potentiel de concentration, votre attention, votre mémoire et vos stratégies d'apprentissage

**Dans ce cours en 7 modules, vous apprendrez :**



- À développer votre potentiel de concentration, votre mémoire et des stratégies d'apprentissage.
- À mieux comprendre le fonctionnement de votre cerveau
- À améliorer l'efficacité de votre cerveau
- À mieux comprendre les troubles de l'attention (qu'on appelle souvent, TDA/H et troubles connexes) et les déséquilibres et désynchronisations au cerveau qui y sont associés
- Des moyens , stratégies, exercices, trucs divers.. naturels pour rééquilibrer et resynchroniser votre cerveau...et surmonter votre défi

**Vous comprendrez l'importance:**

Des objectifs et de développer votre potentiel de concentration, votre mémoire et des stratégies d'apprentissage, à l'aide de trucs et stratégies naturels, faciles et agréables, pour favoriser une attention optimale

(Offre promotionnelle : 65\$ (valeur: 99\$)

[Achetez](#)