

À propos

Bonjour,

Mon nom est **Diane Gagnon**.



Il y a quelques années alors que je travaillais depuis un bon moment dans le domaine de la vente, de la publicité et du développement des affaires, je me suis retrouvée à la croisée des chemins: **PILE** au **MIDI** de ma vie! ☐

Un mouvement de bascule m'a propulsée à me questionner sur ce qui me passionnait le plus dans la vie: l' être humain! L' être humain dans toute sa dimension de communication, de changement et d'épanouissement.

L'humain au cœur de son potentiel de mieux-être et de succès!

L'humain, au cœur de son [MIDIPILE!](#)

[Ma mission](#)

Mon parcours:

Après de nombreuses lectures, de belles rencontres et de nombreux ateliers, conférences, séminaires et formations en développement personnel et professionnel, les approches de la PNL (Programmation neurolinguistique), de la psychologie positive, et des neurosciences appliquées sont venues compléter, consolider mes apprentissages et ainsi faire un

pont d'équilibre entre mon savoir-faire et mon savoir-être: un art de vivre!

Je travaille maintenant [comme coach professionnelle certifiée PNL](#) depuis plusieurs années. J'ai le privilège d'accompagner les gens dans la poursuite et la réalisation de leurs rêves et de leurs objectifs. Je les aide à mobiliser leurs ressources, leurs forces et leurs stratégies les plus positives et à s'affranchir de leurs barrières afin d'atteindre leur plein potentiel de mieux-être, d'épanouissement et de succès.

Je publie les [infolettres midipile coaching](#), et je donne [des ateliers-formations-conférences](#) sur ces sujets qui me passionnent!

[D'aussi longtemps que je souviens...](#)

Suite à ma formation universitaire (B.A) en communication du début de ma vingtaine, et plus de 15 ans dans le domaine de la vente, de la publicité et des communications pour le compte de grandes sociétés de communication, j'y ai développé un grand intérêt pour l'approche créative, l'approche solution et les relations humaines.

À ce parcours, s'est ajoutée, depuis les dernières années, une formation rigoureuse en PNL et en coaching ([PNL: programmation neuro linguistique](#)) Post Maître certifiée en PNL, cursus représentant plus de 1000 heures de formation, praticienne [en neurosciences appliquées](#) et comme formatrice en milieu de travail.

Mon approche se distingue par **un accompagnement dans la conscience, le respect, le plaisir et la découverte!**

Je crois en l'immense potentiel de l'être humain !: À ce titre, je suis convaincue que : « Toutes les ressources sont en nous! » [\(Postulat important de la PNL...\)](#)

Le coaching PNL est une approche d'accompagnement, de

communication et de changement pour aider la personne à activer son plein potentiel et à optimiser ses stratégies d'épanouissement tant au niveau personnel que professionnel . C'est une approche orientée vers les solutions les plus positives et harmonieuse pour la personne afin de l'aider à réaliser ses rêves et atteindre ses buts.

Le coaching PNL soutient la personne à plusieurs niveaux d'apprentissage et de changement : son environnement, ses comportements, ses croyances et valeurs, etc.. , afin de lui permettre de se sentir plus alignée et en harmonie dans sa vie et son identité profonde .

Grâce à un éventail d'outils exceptionnels et efficaces , le coaching PNL offre le support nécessaire afin de vous aider à déceler vos comportements, vos pensées, vos perceptions et croyances limitatives et ainsi vous aider à accéder pleinement à vos états ressources les plus positifs.

« MIDI PILE Coachingnement » vôtre,

Diane Gagnon

Coach professionnelle certifiée PNL , formatrice, et B.A communication

[vidéo midipile coaching](#)

Formation:

- B.A en Communication, [Université Laval](#), Québec
- Post Maître en PNL et coach Professionnelle certifiée PNL – Programmation Neurolinguistique: coaching de vie et d'affaires. ([CQPNL](#))
- Certificat(micro-programme) en [Formation des adultes en milieu de travail](#), Université Laval, programme accrédité par Emploi Québec
- Praticienne en neurosciences appliquées

[Divers formations et ateliers:](#)

1. [Praticien en neurosciences appliquées](http://coaching-quebec.com/ecole/course/praticien-certifie-en-neurosciences-appliquees/), avec Dr Mario Beauregard, PhD, Docteur en Neurosciences <http://coaching-quebec.com/ecole/course/praticien-certifie-en-neurosciences-appliquees/>
2. Les fondements scientifiques de la PNL, avec Anne-Laure Nouvion, Dr en Biologie et coach certifiée PNL
3. Imagerie Holographique:Quatum Matrix Healing, Bali http://www.ilonaselke.com/shop/index.php?main_page=page&id=24
4. La Communication Consciente , selon l'approche de Marshall B. Rosenberg en (CNV) communication non violente ([Le Groupe Conscientia](#))
5. Méthode Persona: Passeport pour la relation et potentiels avec LES MASQUES, inspiré de la commédia del Arte ([Groupe Pace](#))
6. Hypnose pratique et avancée: 4 types d'hypnose: Classique, Ericksonnienne, Nouvelle hypnose (PNL) et Humaniste: CQPNL, Dolfino etc.. [http://www.dolfino.tv/sgc/sante_performance_creativite/p rogramme-hypnose](http://www.dolfino.tv/sgc/sante_performance_creativite/programme-hypnose)
7. Diverses approches Psycho-énergétique , par exemple; La danse des 5 rythmes, [Approche Psycho-énergétique de l'Être](#)
8. Le EFT (emotional freedom technic):Approche psycho corporelle qui utilise des éléments de la thérapie cognitive et « d'accupression » des points d'accuponcture
9. Formations diverses en ventes, psychologie, motivation, développement personnel, développement des affaires...
10. Intervention en situation de crises suicidaires, L'AQPS et [CPS de Québec](#)

Quelques uns de mes formateurs en PNL:

[Dr Mario Beauregard](#), Enseignant en neurosciences appliquées et chercheur agrégé du département de psychologie à l'[Université de Montréal](#) et titulaire d'un doctorat en

neurobiologie de l'[Université du Texas](#),

Robert Dilts, fondateur de l'Université de Santa Cruz, CA-
auteur prolifique d'ouvrages sur la PNL et directeur
honorifique du CQPNL www.nlpu.com

Joanne Rioux, fondatrice du CQPNL

Olivier Corchia, fondateur et dirigeant du Groupe PACE
www.groupepace.com

Guillaume Leroutier, président et directeur du [CQPNL](#)

Accréditations et associations professionnelles:



Membre de l'Association Internationale des Coachs
programmation neurolinguistique [SICPNL](#)



Membre de l'association des Naturothérapeutes [RITMA](#)

** À noter que la plupart des assurances collectives
remboursent mes honoraires comme coach CERTIFIÉE
professionnelle en PNL membre de RITMA*

[Membre du réseau Coaching Québec](#)

Membre accréditée [CQPNL](#)