

# Accueil



« Toutes les ressources  
sont en vous! »

***Diane Gagnon***

***Coach Professionnelle Certifiée PNL et en  
neurosciences appliquées***

Bonjour et bienvenue sur mon site internet...

Après avoir moi-même vécu mes propres transitions de vie (et on en vit tous!), j'ai fait ce que j'appelle, il y a 10 ans, un virage professionnel à *180 degrés*.

J'ai choisi d'accompagner les gens et les organisations en coaching

Comme coach professionnelle certifiée en [programmation neurolinguistique \(PNL\)](#) et en [neurosciences appliquées](#), j'ai le privilège d'accompagner les gens en coaching de vie (développement personnel) et/ou en coaching d'affaires (développement professionnel).



Comme coach de vie, j' aide les gens à mieux se connaître ( leurs forces, leurs ressources, leurs talents, leurs défis...), à mieux se définir, se sentir plus aligné. Je les aide à se défaire de leurs barrières (peurs, blocages, pensées, croyances, comportements limitants etc..) et à accéder à plus de mieux-être, d'épanouissement et de succès dans leur vie.

Comme coach d'affaires, j'aide les individus et les organisations vers l'atteinte de leurs buts et de leurs objectifs. Je les accompagne à mobiliser leurs ressources les plus positives, vers le changement et le succès désirés et à accéder à leur plein potentiel !

### Pour en savoir plus sur mon parcours professionnel...

Si vous souhaitez accéder à plus de mieux-être, plus d'épanouissement et plus de succès sur le plan personnel et/ou professionnel,



Si vous souhaitez vous défaire de vos barrières, blocages, états limitatifs, vos petites voix critiques, anxieuses et ou dénigrantes intérieures (peur, tristesse, colère, manque de confiance, manque de direction, etc..) , de vos croyances, pensées et perceptions limitatives... n'hésitez pas à me contacter. Je serai heureuse de vous aider!

**« Sachez que le niveau d'insatisfaction que vous ressentez face à votre vie, est proportionnel au potentiel qui**

***sommeille en vous.. »***

Comme coach professionnelle certifiée en PNL et en neurosciences : J'utilise des outils d'avant garde de changement et de communication tel que la [PNL](#) (Programmation Neuro Linguistique), [les neurosciences appliquées](#), (l'entraînement cognitif, la visualisation créative, l'imagerie mentale , diverses approches de modification de conscience, la méditation/ et pleine conscience, ), la CNV (communication consciente / communication non violente), l'approche orientée vers les solutions, l'hypnose et [l'hypno-coaching](#) etc...

[Pour en savoir plus sur mes Ateliers-Conférences](#)

N'hésitez pas à [me contacter pour plus d'information ou pour prendre rendez-vous.](#)

**Nouveauté:** offre promotionnelle de lancement du cours en ligne: [CAP sur un cerveau optimal et heureux!](#)

Média:

- [Entrevue à l'émission la Voix du succès](#)
- [Vidéo Midipile coaching](#)
- [Entrevue radio sur la PNL avec Samuel Poulin à Passion FM 100.5.](#)

« Ce n'est pas ce que vous allez faire, mais ce que vous faites maintenant qui compte vraiment! »

– Napoléon Hill

Vous aimeriez en savoir plus sur moi et sur ma démarche ?

N'hésitez pas à [m'appeler ou à m'écrire](#)

C'est avec plaisir que je tenterai de répondre à vos questions et de voir comment je peux vous aider.

Au plaisir de vous lire, de vous parler de vive voix ou de vous rencontrer!

Pour plus d'inspiration échanger et me suivre sur les réseaux sociaux...

